

Občas sa vo voľných chvíľach zamyslím nad zaujímavými športovými podujatiami a spomínam na časy , keď bol čas v celi pre mňa dôležitý. Aj Žiarsky duatlon bol pre nás pretekárov v skialpinizme veľmi dobrým ukazovateľom pripravenosti. Čo ste robili celé leto sa jasne ukázalo. Táto trať nepustí náhodu. Prevýšenie je značné a koľko ste venovali biku alebo behaniu v kopcoch sa ukázalo v plnej nahote. Niekedy zase v rámci rivality športov , sme sa porovnávali s bežcami na lyžiach. A výsledky motivovali k príprave na blížiacu sa zimu. Teraz príde opäť ďalší ročník a ja už len tak z diaľky budem sledovať ako si počínajú tí najlepší.

Jedna vec ma ale v rámci histórie zaujala a chcel som sa o tom presvedčiť. V princípe platí, že športové výkony najlepších sa stále zlepšujú. Mladá generácia je tvrdo presvedčená, že trénujú maximum čo to dá a aj s pomocou všetkých najnovších metód tréningu. Starších zaznávajú, že to bola iná doba a netrénovať sa tak ako sa malo. Mladí ma naopak ale nejak nevedia presvedčiť prístupom, že dávajú svojej príprave naozaj maximum. Ale to bude asi aj večný boj generácií.



Pomohol som si však štatistikou zo Žiarskeho duatlonu. Na webe sú výsledky od 2000 a tak som to pekne zoradil. Je jasné, že podmienky nie sú stále rovnaké. Raz fúkal vietor či pršalo, inokedy bolo zase veľmi teplo. Minimálne raz bola trať pre počasie skrátaná , ak bola aj inokedy - dajte vedieť. Lavína a následné práce trochu pokazili cestu , takže bike je čosi pomalší. Takže v tabuľke je 10 najlepších mužov a 3 ženy. Pod nimi je priemer tohoto výberu a poradie podľa časov.

Žiarsky duatlon - štatistika + rok 2013 !!!

Napísal Miroslav Leitner
Piatok, 23 August 2013 10:24

Žiarsky duatlon - porovnanie časov - 10 najlepších mužov a 3 ženy

MUŽI

2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013
0:46:42	0:46:16	0:44:08	0:40:32	0:41:10	0:45:49	0:47:08	0:45:29	0:46:53	0:41:45	0:47:39	0:43:56	0:47:40	0:45:25
0:47:41	0:46:28	0:46:19	0:43:34	0:43:03	0:46:00	0:47:09	0:46:05	0:47:32	0:42:02	0:48:02	0:45:36	0:47:53	0:47:12
0:49:37	0:46:46	0:46:56	0:43:45	0:45:37	0:46:49	0:47:51	0:46:54	0:48:11	0:42:57	0:49:54	0:47:29	0:48:10	0:48:32
0:50:26	0:48:18	0:47:22	0:45:14	0:46:51	0:47:14	0:48:56	0:47:18	0:48:19	0:44:11	0:50:43	0:49:02	0:48:35	0:49:18
0:50:36	0:49:48	0:47:28	0:47:29	0:47:45	0:48:54	0:49:53	0:47:40	0:48:54	0:44:13	0:50:47	0:49:26	0:50:01	0:50:39
0:50:46	0:50:26	0:47:52	0:48:23	0:48:24	0:49:00	0:51:20	0:47:50	0:49:18	0:44:13	0:51:02	0:50:01	0:50:36	0:50:49
0:51:33	0:50:37	0:48:52	0:48:32	0:48:50	0:49:04	0:52:01	0:48:52	0:49:32	0:44:20	0:51:27	0:50:58	0:50:45	0:51:38
0:51:54	0:50:47	0:49:48	0:48:35	0:49:56	0:50:29	0:52:11	0:49:12	0:49:49	0:44:44	0:51:43	0:51:29	0:50:48	0:52:12
0:52:14	0:50:50	0:50:40	0:49:27	0:50:26	0:50:47	0:52:34	0:50:28	0:50:38	0:45:05	0:51:58	0:51:32	0:51:21	0:52:17
0:52:15	0:51:03	0:51:28	0:51:12	0:50:43	0:51:47	0:52:47	0:50:39	0:51:22	0:45:19	0:52:00	0:51:32	0:52:16	0:52:23
0:50:22	0:49:08	0:48:05	0:46:40	0:47:17	0:48:35	0:50:11	0:48:03	0:49:03	0:43:53	0:50:32	0:49:06	0:49:49	0:50:03
12	8	4	1	2	5	11	3	6	Kratšia trať	13	7	9	10

ŽENY

2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013
0:56:32	0:58:29	1:04:14	0:53:17	1:04:39	1:01:47	1:03:36	0:58:03	1:06:20	0:52:54	1:02:22	1:02:14	0:57:09	1:01:17
1:10:41	0:59:07	1:07:19	?	1:04:48	1:02:10	1:06:49	1:05:01	1:07:57	1:00:53	1:02:04	1:04:18	1:01:52	1:02:20
1:31:04	0:59:25	1:23:22	?	1:06:02	1:12:34	1:07:03	1:05:47	1:08:11	1:00:56	1:02:40	1:07:10	1:03:57	1:03:04
1:12:46	0:59:00	1:11:38	?	1:05:10	1:05:30	1:05:49	1:02:57	1:07:29	0:58:14	1:02:22	1:04:34	1:00:59	1:02:14
12	1	11	?	7	8	9	5	10	x	4	6	2	3

Ešte viac info o rekordoch z web stránky usporiadateľa - <http://www.skialpfest.sk/>

Muži:

2003	M.Bajčičák	ŠKP Štrbské Pleso	40:32
1996	J.Nazarej	Author ČR	16:26
1999	I. Bátorý	ŠKP Štrbské Pleso	23:24

Ženy

2003	L.Ilavská	Velosport BA	53:17
2003	L.Ilavská	Velosport BA	20:27
1997	A. Havrančíková	ŠKP Štrbské Pleso	29:47

Z týchto rekordov sa predsa len zdá, že zlatá éra nejak ubehla dávnejšie. Samozrejme uvedené mená sú pojem a dosiahli toho veľmi veľa. Pritom Bajčičák preteká stále, len tie časy nejak sú už ďalej. Ak dobre pamätám, v tom roku bol pár krát vo svetovom pohári na stupňoch. U žien som si myslel, že rekord má z posledného ročníka biatlonistka Gereková ale nakoniec práve chýbajúce výsledky ukázali na Ilavskú - tá zase vyhrala ženské Giro d'Italia, čo je tiež naozaj čosi výnimočné. Priemery zároveň ukazujú, že veľmi závisí aká partia príde na podujatie v danom roku a nezávisí veľmi od toho aký šport ten športovec má v špecializácii. Ale prirodzene hlavne bežci vedia veľmi potiahnuť priemer k lepším číslam. Skialpinisti sa presadzujú pomenej a pritom tento terén je pre nich ako stvorený. Ale je takto pekne vidieť aký čas je potrebný na to aby sa pretekár naozaj presadil vo svete a je jedno, či je skialpinista alebo bežec, prípadne cyklista. Takže méty sú jasné. Teším sa na ďalší ročník a som zvedavý ako sa pripravujú ďalší adepti na reprezentačný dres.

ROK 2013

Čo k roku 2013 dodať. Podujatie sa uskutočnilo v sobotu 24.8.2013. Počasie pod mrakom, takže ani teplo a ani zima, takže akurát. Rekordná účasť - celkom cca 350 účastníkov. 200 pri jednotlivcoch a 150 pri dvojiciach. Výkony - porovnanie si nájdete v tabuľke. Niektorí super, niekto je sklamaný. Ale asi o tom to je. Motivácia pre ďalšie roky. Hurá na tréning. Alebo motivujte iných. Vyzerá to ale tak, že viac pretekárov sa už nezmestí. Trochu aj škoda, na druhej strane sa podujatie stane vzácnejšie, čo je dobre. Možno príde opäť aj širšia elita / bežci mali beh do vrchu s nomináciou na MS v rovnaký čas /. Ale v každom prípade, vydarené podujatie. Takže o rok opäť.

PS: ak má niekto nejaké foto z aktuálneho ročníka, môžete nám zaslať, uverejníme pre

Žiarsky duatlon - štatistika + rok 2013 !!!

Napísal Miroslav Leitner
Piatok, 23 August 2013 10:24

spestrenie. Ďakujeme.